

# Агрессивность, жестокость



Специалист

## Как предотвратить

**АГРЕССИЯ** (от лат. *aggressio* — нападение) — поведение, наносящее вред объектам нападения (одушевлённым и неодушевлённым), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт - отрицательные переживания, напряжение, страх, подавленность и т.п.

**Жестокость** — черта характера, проявляющаяся в крайне враждебном отношении человека к другим живым существам. Жестокость побуждает человека к совершению агрессивных действий в отношении других живых существ. Жестокий по своему характеру человек отличается склонностью получать удовольствие от причинения неприятностей, нанесения ущерба людям и животным, а также от наблюдения того, как они страдают.

### ОЩУЩЕНИЕ ВРАЖДЕБНОСТИ МИРА

Мир и большинство людей вокруг воспринимаются как враждебные, кажутся подозрительными

### ЧУВСТВО БЕСПЕРСПЕКТИВНОСТИ

Будущее представляется в чёрных красках

### СУЖЕНИЕ КРУГА ОБЩЕНИЯ

Круг общения сужается, так как ребёнок реже выбирает для общения и совместного времяпровождения

### ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Противоправные агрессивные действия влекут за собой административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством

## ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Враждебная агрессия** — желание нанести вред является основным мотивом поведения.
- **Инструментальная агрессия** — желание нанести физический или моральный ущерб является дополнительным мотивом, основным мотивом может быть желание завладеть привлекательным предметом, занять определённое место, показать свою силу и так далее.
- **Реактивная агрессия** — ответ на реальную угрозу или агрессивные действия другого.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Медиация: конструктор восстановительных программ



Профилактика школьных конфликтов



Программа «Юный медиатор»



Список литературы по агрессивному поведению

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Центр защиты прав и интересов детей



Институт изучения детства, семьи и воспитания



Навигаторы детства

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

- **Физическая агрессия** - толкает, наносит удары, царапает, кусает, бьёт, наносит раны, порезы, бросает предметы, разрушает, портит, пачкает (в том числе скрытно), привлекает других для нанесения физического ущерба, удерживает личные вещи, мешает выполнять необходимые действия и т.п.
- **Вербальная агрессия** - оскорбляет, использует унижающие прозвища, угрожающие высказывания, запугивает словами, распространяет постыдную информацию, зло высмеивает, намеренно отказывается разговаривать и т.п.
- **Экспрессивная агрессия** - повышает голос, кричит на другого, использует угрожающую или оскорбительную интонацию, мимику, жесты, позы, пугает, демонстрирует пренебрежение и т.п.

### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ДЕЙСТВИЯ ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- 1** Установите зрительный контакт с ребёнком, убедитесь, что он вас видит и слышит.
- 2** Энергично, убедительно, но спокойно установите ограничение на агрессивные действия (пример: «остановитесь/ прекратите драку/ разойдитесь/ нельзя драться/ следи за своей речью/ нельзя ругаться, оскорблять» и т.п.).
- 3** Если ребёнок испытывает сильный гнев/обиду, - спокойно назовите эти чувства: «Я вижу, что ты сильно рассердился». Затем повторите запрет на агрессивные действия: «Нельзя драться/нельзя оскорблять».
- 4** Сообщите руководителю образовательной организации, если есть угроза здоровью или причинён вред здоровью детей.
- 5** При наличии выраженного нервного возбуждения предложите ребёнку покинуть место конфликта; при необходимости, дайте возможность «выпустить пар» за счёт физической активности; затем пригласите пройти в отдельное помещение для беседы с педагогом или психологом.
- 6** Спросите ребёнка, что произошло, что его рассердило, выразите понимание переживаний, но подчеркните, что агрессивное поведение неприемлемо. Разберитесь в ситуации, предложите пути конструктивного разрешения ситуации, при необходимости, окажите помощь и поддержку.
- 7** Предложите несколько раз сделать глубокий вдох и медленный выдох.
- 8** Если агрессивное поведение подростка приобретает систематический характер, - обратитесь за помощью к педагогу-психологу/в службу медиации или к опытным коллегам. Позвоните по телефону доверия.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122